

Informationen zum Schnuppertraining Gymnastik und Tanz / Rhythmische Sportgymnastik und Aufnahmeverfahren

Einmal im Jahr im Juli findet in unserer Abteilung ein Schnuppertraining statt. Die drei Termine werden rechtzeitig auf der TSV Hof Homepage oder auf unseren Social-Media-Kanälen veröffentlicht. Bitte nutzen Sie hierfür das Anmeldeformular mit dem Link und kurzen Informationen zu Namen, Jahrgang, eventuell vorhandenen sportlichen Vorerfahrungen und ob das Kind bereits im Verein Mitglied ist. (Wenn ja, in welcher Abteilung?) Im Anschluss an das Schnuppertraining und der Trainerauswertung werden wir Sie darüber informieren, ob ihr Kind zum Trainingsstart im September in unsere Gruppe aufgenommen werden kann. Das Anmeldeformular, welches auf der Homepage zu finden ist, bitte ausgefüllt im September dem Trainer aushändigen.

Voraussetzungen für eine erfolgreiche Aufnahme in die Gruppe:

- 1. Dreimalige Teilnahme am Probeunterricht**
- 2. Gruppenkapazität**
- 3. Konzentration und Auffassungsgabe**
- 4. Interesse an der Arbeit mit Handgeräten**
- 5. Körperliche Voraussetzung (Körperspannung, Dehnbarkeit)**

Zum Schnuppertraining bitte folgendes beachten:

- 1. Ordentliche Trainingsbekleidung (keine Alltagskleidung)**
- 2. Haare zu einem Zopf/Dutt (Haare aus dem Gesicht)**
- 3. Keinen Schmuck am Körper**
- 4. Getränk (keine süßen Getränke) gut verschließbar.**
- 5. Nascherei kann zu Hause bleiben!**